

# **Выявление и лечение осложнений после перенесенной новой коронавирусной инфекции**



# Какие могут быть последствия перенесенной новой коронавирусной инфекции?

Одним из вариантов последствий COVID-19 является постковидный синдром.



Наиболее опасные осложнения перенесенной новой коронавирусной инфекции: поражение нервной системы, сердечно-сосудистой системы, тромбозы и эндокринные нарушения.



## Как это можно предотвратить?



Важно своевременно выявить изменения, возникшие вследствие перенесенной инфекции и предотвратить развитие осложнений.



# Что необходимо сделать?



С 1 июля 2021 года на территории России с учетом эпидемиологической обстановки стартовала **углубленная диспансеризация.**

Пройти углубленную диспансеризацию можно **в поликлинике по месту прикрепления.** При себе необходимо иметь **паспорт и полис.**



# Как проходит диспансеризация?

Углубленная диспансеризация проводится в два этапа. Объем исследований второго этапа зависит от результатов первого.



# Какие исследования проводятся на первом этапе?

Первый этап:

- ✓ анкетирование
- ✓ измерение насыщения крови кислородом (сатурация)
- ✓ тест с 6-минутной ходьбой
- ✓ спирометрия / рентгенография органов грудной клетки
- ✓ определение концентрации Д-димера в крови (проводится только лицам, перенесшим коронавирусную инфекцию средней степени тяжести и выше)
- ✓ общий клинический анализ крови (развернутый)
- ✓ биохимический анализ крови

По результатам исследований проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, который может направить пациента на дальнейшие исследования в рамках II этапа.



## Что включает в себя второй этап?

Исследования второго этапа помогают с большей вероятностью определить нарушения в деятельности определенной системы органов и помочь предотвратить развивающиеся осложнения.

- ✔ Нарушения деятельности сердца и сосудов помогает выявить эхокардиография
- ✔ Проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей (УЗИ) позволяет определить наличие тромбозов
- ✔ КТ органов грудной клетки направлено на исследование легких и дыхательной системы в целом



**Могу ли я пройти углубленную диспансеризацию, если я уже проходил диспансеризацию/профилактический медицинский осмотр в этом году?**

**Да.**

Углубленная диспансеризация является самостоятельным мероприятием и не связана с проведением диспансеризации или профилактического медицинского осмотра.

