

## **Диспансеризация взрослого населения**

Дополнительную диспансеризацию вы можете пройти в поликлинике БУ «Нижевартовская районная больница», по месту прикрепления.

Всю информацию о порядке и объеме диспансеризации Вас проинформирует участковый терапевт (фельдшер) или участковая медицинская сестра. Они подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации.

**ПРИКАЗ от 24 апреля 2021 г. N 404н « Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».**

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации

**Дополнительную диспансеризацию проходят:**

- 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан, включая:
  - инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий)
  - лица, награжденных знаком "Жителю блокадного Ленинграда" и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий)
  - бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий).
- работающих граждан, не достигших возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающих граждан, являющихся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

### **Сколько времени занимает прохождение диспансеризации**

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации, как правило, требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования. Как пройти диспансеризацию работающему человеку Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

### **Основные цели диспансеризации**

- профилактику и раннее выявление (скрининг) хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, факторов риска их развития, включающих повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемию, повышенный уровень глюкозы в крови натощак, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, низкую физическую активность, избыточную массу тела или ожирение, а также риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- определение группы здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития, а также для здоровых граждан;
- проведение профилактического консультирования граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития;
- определение группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и иными заболеваниями (состояниями), включая граждан с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.

### **Объем профилактического медицинского осмотра первого этапа диспансеризации и медицинских исследований:**

1) опрос (анкетирование) граждан и подготовки заключения по его результатам, а также установления факта наличия дополнительных жалоб на состояние здоровья, не выявленных при опросе (анкетировании) (далее - анкетирование); анкетирование граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год в целях:

сбора анамнеза, выявления отягощенной наследственности, жалоб, симптомов, характерных для следующих неинфекционных заболеваний и состояний: стенокардии, перенесенной транзиторной ишемической атаки или острого нарушения мозгового кровообращения, хронической обструктивной болезни легких, заболеваний желудочно-кишечного тракта;

определения факторов риска и других патологических состояний и заболеваний, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний: курения, риска пагубного потребления алкоголя, риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, характера питания, физической активности;

выявления у граждан в возрасте 65 лет и старше риска падений, жалоб, характерных для остеопороза, депрессии, сердечной недостаточности, некоррегированных нарушений слуха и зрения;

2) расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела;

3) измерения артериального давления на периферических артериях;

4) определения уровня общего холестерина в крови;

5) определения уровня глюкозы в крови натощак;

6) электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;

7) измерения внутриглазного давления;

8) осмотр фельдшером (акушеркой) и (или) взятия мазка с шейки матки в рамках проведения скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний.

9) определения факторов риска и других патологических состояний и заболеваний, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний на основании диагностических критериев.

10) определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в год;

11) определение абсолютного сердечно-сосудистого риска <11> у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год;

12) флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года

**В рамках профилактического медицинского осмотра или первого этапа диспансеризации проводятся:**

а) скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки (у женщин):

-в возрасте 18 лет и старше - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год;

-в возрасте от 18 до 64 лет включительно - взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года .

б) скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез (у женщин):

- в возрасте от 40 до 75 лет включительно - маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм - 1 раз в 2 года;

в) скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы (у мужчин):

- в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет - определение простат-специфического антигена в крови;

г) скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки:

- в возрасте от 40 до 64 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом раз в 2 года;

- в возрасте от 65 до 75 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом 1 раз в год;

д) скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:

- в возрасте 45 лет - эзофагогастродуоденоскопия .

**Основными задачами врача-терапевта при организации и проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации являются:**

- привлечение населения, прикрепленного к участку, к прохождению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, информирование граждан об их целях, объеме проводимого обследования и графике работы подразделений медицинской организации, участвующих в проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, необходимых подготовительных мероприятиях, а также повышение мотивации граждан к регулярному прохождению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, в том числе путем проведения разъяснительных бесед на уровне семьи;

- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе граждан, направленных в соответствии объема, предусмотренного порядка приказа, прием (осмотр) по результатам первого этапа диспансеризации, включающий осмотр на

выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающих осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза заболевания (состояния), определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и исследований в рамках второго этапа диспансеризации, а также прием (осмотр) по результатам второго этапа диспансеризации в объеме, предусмотренном приказе.

- разъяснение пациентам с факторами риска хронических неинфекционных заболеваний о мерах по их снижению, а пациентам с высоким и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском, больным ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза, болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением, основных симптомов инфаркта миокарда и инсульта, а также правил первой помощи при их развитии, жизненной важности своевременного (не позднее 5 мин от начала появления симптомов) вызова бригады скорой медицинской помощи;

- при проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации могут учитываться результаты ранее проведенных (не позднее одного года) медицинских осмотров, диспансеризации, подтвержденные медицинскими документами гражданина, за исключением случаев выявления у него симптомов и синдромов заболеваний, свидетельствующих о наличии медицинских показаний для повторного проведения исследований и иных медицинских мероприятий в рамках профилактического медицинского осмотра и диспансеризации.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

### **В женскую консультацию БУ «Нижевартовская районная больница»**

Приглашаются женщины в возрасте от 18 до 49 лет, для прохождения Диспансеризации по оценке репродуктивного здоровья.

Будет организован консультативный прием врача акушера - гинеколога, обследование, в том числе на выявление инфекций передаваемых половым путем (для женщин 18-29 лет).

### **Что входит в диспансеризацию репродуктивного здоровья?**

**Диспансеризация взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья** проводится в целях выявления у граждан признаков

заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода, а также факторов риска их развития.

Диспансеризация включает в себя два этапа:

1. **Первый этап** включает:

- у женщин: приём (осмотр) врачом акушером-гинекологом;
- у мужчин: приём (осмотр) врачом-урологом.

2. **Второй этап** проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний.

**ПЕРВЫЙ ЭТАП**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ВКЛЮЧАЕТ:**

<p><b>ДЛЯ ЖЕНЩИН:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>ОСМОТР</b> врачом акушером-гинекологом</li><li>2. <b>ПАЛЬПАЦИЯ</b> молочных желез</li><li>3. <b>ОСМОТР ШЕЙКИ МАТКИ</b> с забором материала на исследование</li><li>4. <b>МИКРОСКОПИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ</b> влагалищных мазков</li><li>5. <b>ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ</b> мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала</li><li>6. В возрасте 18 – 29 лет – лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей <b>ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА.</b></li></ol>	<p><b>ДЛЯ МУЖЧИН:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Анкетирование для оценки риска нарушения репродуктивного здоровья</li><li>2. <b>ОСМОТР ВРАЧОМ-УРОЛОГОМ</b></li></ol>
---	---



**График проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения.**

<b>Наименование медицинской организации</b>	<b>Название структурного подразделения медицинской организации, участвующего в проведении Всероссийской диспансеризации</b>	<b>Время работы с понедельника по пятницу</b>	<b>Время работы в субботу</b>	<b>Телефон для справок по вопросам прохождения диспансеризации</b>
<b>Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры</b>	<b>БУ "Нижневартовская районная больница"</b>	<b>08:00 - 18:00</b>	<b>08.00-13.00</b>	<b>8(3466)281260</b>
	<b>БУ"Нижневартовская районная больница" Контакт - центр</b>	<b>08:00 - 18:00</b>	<b>08.00-13.00</b>	<b>8(3466) 287795, 122,</b>
	<b>БУ"Нижневартовская районная больница" Женская консультация</b>	<b>08:00 - 18:00</b>	<b>08.00-13.00</b>	<b>8(3466) 282240</b>

