

**Диспансеризация** — комплекс мероприятий в системе здравоохранения, проводимых с целью выявления и предупреждения развития различных заболеваний у населения. Диспансеризация представляет собой профилактические медицинские осмотры, консультации врачей и медицинские исследования, проводимые в определённые возрастные периоды человека.

### **Зачем нужна диспансеризация?**

Многие хронические заболевания на ранних стадиях протекают бессимптомно, поэтому, чем раньше выявить начальные проявления болезни или риск их развития, тем успешнее будет лечение. Именно для этих целей и проводится диспансеризация, которая, помимо раннего выявления болезней и их факторов риска, обеспечивает проведение необходимых лечебных и профилактических мер и, при необходимости, длительное диспансерное наблюдение.

### **Кто подлежит диспансеризации?**

Диспансеризация проводится один раз в три года в возрасте гражданам от 18 до 39 лет. С 40 лет граждане имеют право на прохождение диспансеризации ежегодно.

Согласно приказу Министерства здравоохранения РФ от 13 марта 2019 г. N 124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи и территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно для лиц в возрасте 18 лет и старше.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Диспансеризация проводится 1 раз в три года в возрасте гражданам от 18 до 39 лет включительно, ежегодно - в возрасте 40 лет и старше.

### **Медицинские мероприятия, проводимые в рамках профилактического медицинского осмотра и диспансеризации:**

1. профилактика и раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
2. определение группы здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и (или) факторами риска их развития, а также для здоровых граждан;
3. проведение профилактического консультирования граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития;

4. определение группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и иными заболеваниями(состояниями), включая граждан с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.

#### **Профилактический медицинский осмотр включает себя:**

1. анкетирование
2. измерение антропометрических данных
3. измерение уровня артериального давления
4. исследование уровня холестерина и глюкозы крови
5. определение относительного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 18 до 39 лет и абсолютного сердечно-сосудистого риска от 40 до 64 лет
6. электрокардиография в возрасте 35 лет и старше ежегодно
7. флюорография 1 раз в два года
8. измерение внутриглазного давления в возрасте 40 лет и старше ежегодно
9. осмотр фельдшера (акушеркой) женщин в возрасте от 18 лет до 39 лет ежегодно
10. прием врача терапевта по результатам профилактического медицинского осмотра

#### **Диспансеризация проводится в два этапа:**

Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, риска пагубного употребления алкоголя, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, определения группы здоровья, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации.

Для граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в три года в объеме профилактического медицинского осмотра;

Для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год в объеме профилактического медицинского осмотра, проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний согласно возрасту и полу; общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ); прием врача терапевта по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний;

Для граждан в возрасте 65 лет и старше ежегодно проведение профилактического медицинского осмотра в объеме в соответствии с возрастом; проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний согласно возрасту и полу; общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ); прием врача терапевта по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния).

С полным объёмом обследований соответственно вашему возрасту вы можете ознакомиться в Приказе Министерства здравоохранения РФ от 13 марта 2019 г. N 124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения", в приложенных файлах.

Согласно Трудовому кодексу Российской Федерации с 2019 года работники смогут получить освобождение от работы на 1 или 2 день для прохождения диспансеризации.

Работнику этот день будет предоставлен с сохранением за ним места работы (должности) и будет оплачен в размере среднего заработка.

**Где можно пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр?**

Всю необходимую информацию о прохождении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров можно получить в регистратуре поликлиники БУ «Нижевартовская районная больница».

Расписание и режим работы кабинета медицинской профилактики (доврачебный кабинет) при поликлинике БУ «Нижевартовская районная больница»

Ежедневно пн – птн –с 8.00 ч – до 16.12 ч, обед с 12.00-13.00 ч, сбб-вс – выходной