

Подготовка пациента к процедуре сдачи крови

1. Ряд анализов делают натощак. Например, биохимические (глюкоза, холестерин, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В), гормоны (ТТГ, паратгормон) и др. «Натощак» - это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 часов). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром - тоже еда, поэтому придётся потерпеть. Можно пить воду.
2. Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.
3. Если предстоит сдавать общий анализ крови, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.
4. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
5. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны (ТТГ и паратгормон), а также на железо сдают только до 10 утра.
6. При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
7. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию лекарств в крови (например, вальпроевой кислоты, антиконвульсантов). Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.
8. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Подготовка пациента к процедуре сдачи мочи на общий анализ

1. Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический

туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.
3. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Правила подготовка пациента к сдаче анализа кала на скрытую кровь (бензидиновая проба)

1. Собирать кал для исследования следует утром. Доставить кал в лабораторию в течение 1 часа после сбора. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать) .
2. Предварительно помочиться.
3. Перед процедурой забора кала следует провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода.
4. Собрать кал в специальный контейнер - чистую, сухую стеклянную или пластиковую посуду с крышкой (лучше использовать специальные одноразовые пластиковые контейнеры с завинчивающимися крышками и наличием ложки-шпателя в крышке контейнера). Общее количество собранного материала должно быть 15-20 грамм (примерный объем чайной ложки); кал для исследования собирается только после самопроизвольной дефекации.
5. Использование спичечного коробка, как емкости для кала, категорически запрещено.
6. За 3 суток до сдачи анализа необходимо соблюдать специальную диету. Из ежедневного рациона выводятся все продукты, содержащие в значительном количестве барий, бром, йод и железо, аскорбиновую кислоту, это:
 - мясо и субпродукты;
 - рыба и морепродукты, консервы, икра;
 - зеленые и красные овощи и фрукты, огородная зелень;
 - гречневая каша

Также из меню следует убрать волокнистые и твердые продукты, которые могут повредить слизистую ротовой полости и желудка:

- карамельные конфеты;
- твердые хлебобулочные изделия (сухарики, сушки и пр.);
- семечки и орехи;
- неочищенные злаки;
- отруби и т.д.

7. За 3-е суток до сбора кала не принимать антибиотики; препараты, влияющие на пищеварение; отказаться от приема лекарственных средств, влияющих на перистальтику кишечника (пилокарпин и т.д.), и нестероидных противовоспалительных препаратов (аспирин, ибупрофен, ортофен, диклофенак и др.), слабительные препараты, ректальные свечи, а также проводить очищение кишечника с помощью клизмы.
8. За 3 дня – сменить зубную щетку на другую (с более мягкой щетиной), чтобы не повредить слизистую полости рта и не спровоцировать кровотечение из десен.
9. Не рекомендуется проводить исследование кала у женщин во время менструации.